

61.862 UNGE PÅ 363 SKOLER SPILLEDE HJERNEN STÆRK OG SATTE KONG VINTER SKAKMAT!

Der var konger, dronninger og ACTION-skak på skemaet, da hele 61.862 unge fra 363 skoler spillede fællesskabet og hjernen stærk på Skolernes Skakdag - hjernens motionsdag® fredag den 6. februar 2026. Tilmeldingen til dagen satte all-time deltagerrekord, og mens sneen dalede udenfor de fleste steder i landet fejrede børn, unge og voksne hjernens motionsdag med fordybelse, koncentration og håndtryk.

Skolernes Skakdag - hjernens motionsdag® er blevet en etableret tradition i hele landet, siden starten i 2010. I år var 84 af landets kommuner repræsenteret med grundskoler, hvor eleverne fik mulighed for at spille hjernen stærk og træne fordybelse og koncentration.

Gennem læringsaktiviteter som ACTION-skak og Arm & Hjerne-skak arbejdes der målrettet på at forbedre elevernes mentale trivsel, sociale relationer og tro på egne evner. Dagen handler om at kigge op fra skærmen, se hinanden i øjnene og mødes i et inkluderende fællesskab på tværs af klassetrin. Årets hjernedag er mulig med opbakning fra bl.a. Spar Nord Fonden, Lundbeckfonden og en række lokale fonde.

Børne- og undervisningsminister Mattias Tesfaye forestod den officielle åbning af dagen på Lindehøjskolen i Herlev, og glædede sig over fremgangen for det tænksomme indslag i skole-Danmark.

BØRNE- OG UNDERVISNINGSMINISTER, MATTIAS TESFAYE

"Skakspillet er mere end bare et spil. Det er også fællesskab og hjernegymnastik. Skoleskak træner evnen til at tænke logisk og hjælper med at holde fokus og koncentration. Derfor er det positivt, at Skolernes Skakdag - hjernens motionsdag® formår at samle så mange omkring skakbrættet. Det er læring, fællesskab og venskab på samme tid. Og det er en rigtig god måde at lære på."

Dansk Skoleskak har op til dagen gennemført aktivitetslederkurser for underviserne og PLAYMASTER® kurser for de elever, som er med til at styre dagen. De deltagende skoler får desuden adgang til et særligt materiale, "Hjerneforløbet", som sætter spotlys på hjernen og det gode fællesskab gennem alternative skoleskakaktiviteter som Raket-skak, Arm & Hjerne-skak og ACTION-skak.

GENERALSEKRETÆR I DANSK SKOLESKAK, MADS JACOBSEN

"Det er et stærkt træk, at skolerne igen sætter rekord og sender over 60.000 elever på vinterferie med en trænet hjerne, når Dansk Skoleskak med opbakning fra Spar Nord Fonden, Lundbeckfonden og en række lokale fonde får unge til at glemme skærmen for en stund, og i stedet spille hjernen og fællesskabet stærk."

Pressebilleder til fri afbenyttelse ved kreditering hentes [her](#).
Se [liste](#) over de 363 tilmeldte skoler kommunevis.

Yderligere oplysninger

Mikkel Nørgaard (læringschef)
mikkel@skoleskak.dk / 2984 9874

Caroline Fredensborg (kommunikationsmedarbejder)
caroline@skoleskak.dk / 3028 4781

OM DANSK SKOLESKAK

Dansk Skoleskak hjælper børn og unge med at spille hjernen stærk og udvikle sig fagligt, socialt og mentalt via skoleskak. Dansk Skoleskak er startet i 1960 af skoleledere, -lærere og -elever. Dansk Skoleskak har den nationale kompetence i skoleskak og rådgiver kommuner og skoler i at anvende skoleskak som systematisk læringsmetode bl.a. via de evidensbaserede læringsprogrammer: SKAK+MAT®, hvis læringseffekter er undersøgt og formidlet internationalt, SFA - Skoleskak For Alle® målrettet elever med ADHD, autisme og indlæringsvanskeligheder og HPS - hjernen på skemaet®, der styrker elevernes mentale trivsel og tro på egne evner. Dansk Skoleskak står bl.a. bag Skakkens Hus - hjernens motionscenter®, Skolernes Skakdag - hjernens motionsdag®, Skoleskallæreruddannelsen® og Skakshoppen.dk, der forsyner skoler og familier med skakmaterialer. Se Skoleskak.dk.