

61.862 UNGE PÅ 363 SKOLER SPILLER HJERNEN OG FÆLLESSKABET STÆRK FREDAG FØR VINTERFERIEN

Der er konger, dronninger og ACTION-skak på skemaet, når hele 61.862 unge fra 363 skoler spiller fællesskabet og hjernen stærk på Skolernes Skakdag - hjernens motionsdag® fredag den 6. februar 2026. Dagen sætter all-time deltagerrekord, og skolerne melder om elever, der elsker den tænksomme og alternative skoledag, der samtidig skaber færre konflikter og flere relationer.

Skolernes Skakdag - hjernens motionsdag® startede i 2010 som det tænksomme modstykke til den kendte Skolernes Motionsdag. I 2026 sættes deltagerrekord når skoler landet over den 6. februar bytter iPads og bøger ud med skoleskakkens spilbaserede læring, der engagerer og motiverer på tværs af klassetrin.

Gennem læringsaktiviteter som ACTION-skak og Arm & Hjerne-skak arbejdes der målrettet på at forbedre elevernes mentale trivsel, sociale relationer og tro på egne evner. Dagen handler om at kigge op fra skærmen, se hinanden i øjnene og mødes i et inkluderende fællesskab på tværs af klassetrin. Årets hjernedag er mulig med opbakning fra bl.a. Spar Nord Fonden, Lundbeckfonden og en række lokale fonde.

Med mange deltagende skoler i hele landet, er der i 2026 for første gang en dobbeltåbning af dagen i både Øst- og Vestdanmark, når Aarhus' borgmester, Anders Winnerskjold, åbner dagen i Aarhus, mens børne- og undervisningsminister Mattias Tesfaye åbner dagen i Herlev.

BØRNE- OG UNDERVISNINGSMINISTER, MATTIAS TEFAYE

"Skakspillet er mere end bare et spil. Det er også fællesskab og hjerne-gymnastik. Skoleskak træner evnen til at tænke logisk og hjælper med at holde fokus og koncentration. Derfor er det positivt, at Skolernes Skakdag - hjernens motionsdag® formår at samle så mange omkring skakbrættet. Det er læring, fællesskab og venskab på samme tid. Og det er en rigtig god måde at lære på."

GENERALSEKRETÆR I DANSK SKOLESKAK, MADS JACOBSEN

"Det er et stærkt træk, at skolerne igen sætter rekord og sender over 60.000 elever på vinterferie med en trænet hjerne, når Dansk Skoleskak med opbakning fra Spar Nord Fonden, Lundbeckfonden og en række lokale fonde, får unge til at glemme skærmen for en stund, og i stedet spille hjernen og fællesskabet stærk."

Kontakt Dansk Skoleskak for lokale cases. Pressebilleder til fri afbenyttelse ved kreditering hentes [her](#).

Hvad	Skolernes Skakdag - hjernens motionsdag® 2026 på 363 skoler landet over. Se liste .
Hvor	Officielt besøg på Lindehøjsskolen, Borgerdiget 105, 2730 Herlev
Hvornår	Fredag d. 6. februar kl. 09:45-10:45 ved børne- og undervisningsminister Mattias Tesfaye

Yderligere oplysninger

Mikkel Nørgaard (læringschef)
mikkel@skoleskak.dk / 2984 9874

Caroline Fredensborg (kommunikationsmedarbejder)
caroline@skoleskak.dk / 3028 4781

OM DANSK SKOLESKAK

Dansk Skoleskak hjælper børn og unge med at spille hjernen stærk og udvikle sig fagligt, socialt og mentalt via skoleskak. Dansk Skoleskak er startet i 1960 af skoleledere, -lærere og -elever. Dansk Skoleskak har den nationale kompetence i skoleskak og rådgiver kommuner og skoler i at anvende skoleskak som systematisk læringsmetode bl.a. via de evidensbaserede læringsprogrammer: SKAK+MAT®, hvis læringseffekter er undersøgt og formidlet internationalt, SFA - Skoleskak For Alle® målrettet elever med ADHD, autisme og indlæringsvanskeligheder og HPS - hjernen på skemaet®, der styrker elevernes mentale trivsel og tro på egne evner. Dansk Skoleskak står bl.a. bag Skakkens Hus - hjernens motionscenter®, Skolernes Skakdag - hjernens motionsdag®, Skoleskaklæreruddannelsen® og Skakshoppen.dk, der forsyner skoler og familier med skakmaterialer. Se Skoleskak.dk.